

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Alessio Piccolo



📍 via XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

📞 (+39) XXXXXXXXXX

✉️ XXXXXXXXXX

Sesso Maschile | Data di nascita 14/05/1984 | Nazionalità Italiana

## DICHIARAZIONI PERSONALI

Attualmente impiegato nel settore alberghiero come facchino a tempo determinato, vorrei valutare un'eventuale posizione da "addetto alla ricezione", in grado di farmi crescere di esperienze, competenze e salario.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

## 03/2014 Istruttore CrossFit L-1

CrossFit Inc., Santa Cruz, CA. (Stati Uniti d'America)

## 2013 Responsabile dei lavoratori per la sicurezza

Confcommercio, Arezzo (Italia)

## 2010 Operatore polivalente per il salvataggio in acqua di CRI

Croce Rossa Italiana, Arezzo (Italia)

## 2009 Addetto antincendio per azienda ad alto rischio

Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco, Arezzo (Italia)

## 2009 BLSD (con nozioni di BLS pediatrico)

Croce Rossa Italiana, Arezzo (Italia)

## 2011 Istruttore Bodybuilding

Federazione Italiana Fitness, Ravenna (Italia)

## 2004 Operatore cinematografico di proiezione

Prefettura di Milano, Milano (Italia)

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

## 2002–2003 Telefonista e centralinista

Aruba.it, Soci (Arezzo) (Italia)

Attività o settore Fornitore di spazio e domini internet

## 01/2004–01/2012 Operatore di cabina

UCI Cinemas, Arezzo (Italia)

Attività o settore Multisala cinematografica

09/2011–08/2012 **Istruttore di sala pesi**  
Energy Club A.S.D. (attuale Thundergym), Bibbiena (Arezzo) (Italia)  
Attività o settore Fitness

05/2012–08/2013 **Assistente bagnanti (bagnino)**  
Bibbiena Nuoto A.S.D. (Piscina comunale di Bibbiena), Bibbiena (Arezzo) (Italia)  
Attività o settore Attività sportive

10/2013–30/11/2019 **Istruttore e proprietario**  
CrossFit Arezzo, Arezzo (Italia)  
Attività o settore Fitness

11/06/2019–alla data attuale **Facchino d'albergo**  
Hotel Minerva, Arezzo (Italia)  
Facchinaggio, assistenza ospiti, allestimento sale conferenza, supporto ad altri reparti (bar, amministrazione, pulizia), pulizia degli ambienti comuni e lavori di manutenzione ordinaria.

#### COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1
PET, Cambridge english, conseguito nel marzo 2002					
Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue					

#### Competenze comunicative

- Buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di istruttore di ginnastica;
- Buone competenze relazionali con persone di età molto diverse, dai bambini agli adulti, maturata da esperienze di laboratorio e volontariato relazionate sia alla mia professione di istruttore che negli anni di volontariato in Croce Rossa.

#### Competenze organizzative e gestionali

- Buone capacità organizzative, dovute alla gestione di attività propria nel corso degli anni;
- Buone capacità di lavoro in squadra, maturata in Croce Rossa e applicata in vari contesti professionali durante lo sviluppo di progetti.

#### Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo
Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione				

Patente di guida B

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

## Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

