

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Alessio Piccolo



📍 via XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

☎ (+39) XXXXXXXXXXXXX

✉ XXXXXXXXXXXX

Sesso Maschile | Data di nascita 14/05/1984 | Nazionalità Italiana

## DICHIARAZIONI PERSONALI

Attualmente impiegato nel settore alberghiero come facchino a tempo determinato, vorrei valutare un'eventuale posizione da "addetto alla ricezione", in grado di farmi crescere di esperienze, competenze e salario.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 03/2014 **Istruttore CrossFit L-1**  
CrossFit Inc., Santa Cruz, CA. (Stati Uniti d'America)
- 2013 **Responsabile dei lavoratori per la sicurezza**  
Confcommercio, Arezzo (Italia)
- 2010 **Operatore polivalente per il salvataggio in acqua di CRI**  
Croce Rossa Italiana, Arezzo (Italia)
- 2009 **Addetto antincendio per azienda ad alto rischio**  
Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco, Arezzo (Italia)
- 2009 **BLSD (con nozioni di BLS pediatrico)**  
Croce Rossa Italiana, Arezzo (Italia)
- 2011 **Istruttore Bodybuilding**  
Federazione Italiana Fitness, Ravenna (Italia)
- 2004 **Operatore cinematografico di proiezione**  
Prefettura di Milano, Milano (Italia)

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 2002–2003 **Telefonista e centralinista**  
Aruba.it, Sòci (Arezzo) (Italia)  
**Attività o settore** Fornitore di spazio e domini internet
- 01/2004–01/2012 **Operatore di cabina**  
UCI Cinemas, Arezzo (Italia)  
**Attività o settore** Multisala cinematografica

09/2011–08/2012 **Istruttore di sala pesi**  
Energy Club A.S.D. (attuale Thundergym), Bibbiena (Arezzo) (Italia)

Attività o settore Fitness

05/2012–08/2013 **Assistente bagnanti (bagnino)**  
Bibbiena Nuoto A.S.D. (Piscina comunale di Bibbiena), Bibbiena (Arezzo) (Italia)

Attività o settore Attività sportive

10/2013–30/11/2019 **Istruttore e proprietario**  
CrossFit Arezzo, Arezzo (Italia)

Attività o settore Fitness

11/06/2019–alla data attuale **Facchino d'albergo**  
Hotel Minerva, Arezzo (Italia)  
Facchinaggio, assistenza ospiti, allestimento sale conferenza, supporto ad altri reparti (bar, amministrazione, pulizia), pulizia degli ambienti comuni e lavori di manutenzione ordinaria.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1
PET, Cambridge english, conseguito nel marzo 2002					

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative**

- Buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di istruttore di ginnastica;
- Buone competenze relazionali con persone di età molto diverse, dai bambini agli adulti, maturata da esperienze di laboratorio e volontariato relazionate sia alla mia professione di istruttore che negli anni di volontariato in Croce Rossa.

**Competenze organizzative e gestionali**

- Buone capacità organizzative, dovute alla gestione di attività propria nel corso degli anni;
- Buone capacità di lavoro in squadra, maturata in Croce Rossa e applicata in vari contesti professionali durante lo sviluppo di progetti.

Competenze digitali	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

## Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

